

Casus 3: Patiënt met hand-voet-huidreactie

Cédric Lannoo , Podoloog
Diabetes Voetkliniek, UZ Gent

Eduwond, 25/01/2018

Wat kan de podoloog betekenen?

- **Preventief en curatief optreden bij problemen van het onderste lidmaat met als uitgangspunt de voet.**
 - **Curatief:**
 - Altijd oorzaak van het probleem aanpakken
 - **Preventief:**
 - Secundair: Jaarlijkse controle van de kindervoeten
 - Tertiair: Voetcontrole bij de oncologische patient

Curatief: Oorzaak van probleem aanpakken

- ➔ Oorzaak van het probleem aanpakken is in deze context niet altijd makkelijk.
- ➔ Een oncologische behandeling wordt niet automatisch stopgezet bij voetproblemen
- ➔ Bij problemen waarvan oorzaak NIET rechtstreeks bij de oncologische behandeling ligt, kan dit wel.



➔ **Mogelijke bijwerkingen thv de voeten**

- ➔ Neuropathie
- ➔ Hand voet huid reacties
- ➔ Eeltvorming
- ➔ Kloven
- ➔ Droogte
- ➔ Blaren
- ➔ Ontstekingsverschijnselen
- ➔ Paronychia



- ➔ Niet alles is een gevolg van de oncologische behandeling

➔ **Uitlokkende factoren die voetproblemen, ten gevolge van een oncologische behandeling, beïnvloeden**

- ➔ Schoeisel
- ➔ Voetstand
- ➔ Gangpatroon
- ➔ Drukverdeling
- ➔ Orthopedische afwijkingen
- ➔ Multipathologie (reuma, diabetes)



➔ **Preventie: RODE VLAGGEN → doorsturen naar de podoloog aangewezen**

- ➔ Multipathologie
- ➔ Droge huid
- ➔ Verkeerd schoeisel
- ➔ Dragen van zolen en/of aangepast schoeisel
- ➔ Leeftijd
- ➔ Lenigheid (zelf voeten inspecteren)



Specifieke opdracht

- ➔ Preventief onderzoek en behandeling
 - ➔ screening en behandeling eelt, nagelverzorging, bescherming drukgevoelige zones,...
- ➔ Detecteren van huid en nagel aandoeningen ten gevolge chemo- en targettherapie
- ➔ Detecteren van musculoskeletale afwijkingen
- ➔ Oorzaak van klachten evalueren (bv. voetprobleem door rugproblematiek,...)

Interventies

- ➔ (Schoen)advies rond voetzorg
- ➔ Huid en nagelzorg
- ➔ **Offloading**
- ➔ Wondzorg
- ➔ Nageltechnieken (aanbouw, beugels)
- ➔ Silicones
- ➔ Zooltherapie



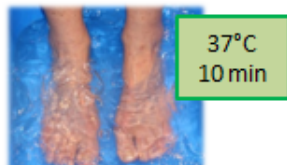


Behandeling

- ➔ Nagelzorg → bij paronychia wondzorg toepassen
- ➔ Eeltwegname
- ➔ Comfort
 - ➔ Gelkussen (comfort vs. correctie)
 - ➔ Advies
- ➔ Biomechanisch onderzoek (andere oorzaken van eelt)
- ➔ Schoenadvies
- ➔ Dagelijkse inspectie van de voeten
- ➔ Hydratatie
- ➔ **Advies**

Zorg bij diabetes risicovoet

1. Was uw voeten met lauw water
Droog goed af, ook **tussen** de tenen!



2. Bekijk **daagelijks** beide voeten en
schoenen. Gebruik eventueel een
spiegel.

3. Smeer **daagelijks** uw voeten in
met vochtinbrengende crème,
maar **niet** tussen de tenen



4. Draag **dikke** sokken **zonder** naden

5. Koop **een** schoen met de **juiste** pasvorm



1. Loop **nooit** op **blote** voeten!



2. Gebruik **geen** metalen voorwerpen

3. Verwijder de eelt **niet** zelf!



4. **Vermijd** het gebruik van een
warmwaterkruik, kersenpitkussen,...



Laat uw voeten regelmatig nakijken!



Take Home Message: Early Warnings (1)

- Hogere leeftijd
- Kunnen de voeten zelfstandig worden verzorgd (kan de patiënt aan de voeten) of wordt men al behandeld door een pedicure/podoloog?
- Zijn er andere systeemaandoeningen (reuma, diabetes, neurologische en/of vaatproblemen)
- Heeft de patiënt het afgelopen jaar een wonde of een operatie aan de voeten, enkel, onderbeen gehad (extra aandacht indien gerelateerd aan één van bovenstaande aandoeningen!)

Take Home Message: Early Warnings (2)

- Alarmsignalen bij inspectie:
 - Inadequaat schoeisel (versleten, binnenkant kapot)
 - Ontstekingsverschijnselen thv voeten of nagels
 - Patiënt heeft reeds steunzolen

- Andere alarmsignalen:
 - Eelt (al dan niet pathologisch)
 - Verwaarloosde en/of lange nagels
 - Huid- of nagelveranderingen doorheen de oncologische behandeling